GOUREN ACTUA

SPECIAL RENTREE

n° 88
septembre 2006

SAISON 2006 - 2007

La saison de Gouren va du 1er septembre au 31 août ; ce sont aussi les dates de validité de votre licence. Les clubs proposent des entraînements à la compétition mais aussi une pratique de loisir.

C'est la rentrée pour tout le monde et dans les skolioù on s'active déjà pour accueillir les lutteurs. Avant de renouveler votre licence pour la saison 2006-2007, n'oubliez pas qu'il vous faut un **certificat médical**. Si vous avez déjà le Passeport du Lutteur, présentez-le à votre médecin pour qu'il le signe dans la case prévue à cet effet. Si vous ne l'avez pas encore, votre skol pourra vous le fournir. Très pratique, il comprend une partie administrative, une partie pédagogique ainsi que diverses informations sur votre sport préféré.

Vous devez aussi, c'est obligatoire, signer le **formulaire d'inscription** présenté par le club. Il mentionne notamment l'obligation faite par la loi quant à l'information des adhérents de l'association sur la possibilité de souscription d'**assurances complémentaires**.

Un jeu avant tout

Quelques clubs ont mis en place une activité "Gouren Loisir". Il s'agit d'une pratique qui n'est pas tournée vers la compétition mais plutôt axée sur la **Progression Technique** : initiation et perfectionnement des techniques de base bien sur, des variantes et enchaînements, beaucoup de jeux sans oublier les passages de Rannig. Plusieurs skolioù ont même lancé des sections "**Babigouren**" pour les enfants de 4 à 6 ans.

Le Gouren n'est pas qu'un sport de combat, c'est aussi et avant tout un jeu. Un jeu d'adresse, un jeu de force, pratiqué depuis des siècles pour le plaisir, pour développer et entretenir sa forme physique ou bien encore prendre de l'assurance pour résister aux agressions du monde moderne.

Cette dimension ludique est, bien entendu, présente en compétition mais celles et ceux qui redoutent l'affrontement en tournoi officiel et préfèrent pour le moment rester en club ou participer aux stages et "entraînements de masse" peuvent y trouver leur compte.

Forme physique

Les énormes qualités du Gouren se révèlent aussi en dehors de la pratique compétitive. Le Gouren met en action tous les muscles du corps et permet de développer des qualités physiques : souplesse, vitesse, force ; mais aussi intellectuelles en faisant appel à l'esprit d'analyse, de décision. Vous êtes nombreux à retrouver le pallenn une, deux, voire trois fois par semaine pour toutes ces raisons.

Pour autant la compétition est accessible à tous et permet de progresser bien plus vite qu'à l'entraînement. Voyez un peu notre dossier "Compétition" en page 2, vous constaterez qu'il y en a pour tous les âges et tous les niveaux.

N'hésitez pas à participer, 100% des champions ont débuté un jour.

UN NOUVEAU MAGAZINE

La commission communication a créé pour vous un nouveau magazine entièrement dédié au gouren.

Dedans ? Des pages pour tout le monde : compétitions, résultats, photos, techniques, reportages, babigouren, mode, historique, page bilingue... pour que tout le monde y trouve son compte.

N° 1 fin septembre

ANNONCE : GWIPAVAZ CHERCHE MONITEUR

Skol Gouren Gwipavaz cherche un moniteur ou une monitrice pour la saison 2006-2007.

Contacter Jean-Yves au

06 08 48 88 16 ou
lherjean.yves@infonie.fr

et toute l'actualité du gouren sur www.gouren.com

Fédération de Gouren - Comité National de Gouren de la FFL
Saint Ernel - 29800 Landerneau - tél et fax : 02 98 85 40 48
federation@gouren.com - **www.gouren.com**

Les compétitions de Gouren se déroulent par catégories d'âge et de poids (cf. page 3) ainsi que d'après le niveau sportif des lutteurs. Elles sont individuelles ou par équipes.
Notez bien : les compétitions débutent à 11h (pesée), sauf indication contraire.

Les Challenges de Bretagne par Equipes donnent lieu à un classement des clubs par catégories d'âge et un classement général appelé Coupe de Bretagne des Skolioù.

A l'issue de chaque tournoi on prend en compte les résultats des 5 meilleurs lutteurs de chaque skol selon un barème bien précis. A l'issue du Challenge, le meilleur total de points désigne le skol vainqueur.

Trois Challenges sont organisés pendant la saison d'hiver :

Le Challenge Poussins se déroule sur 3 journées de niveaux différents. La première a lieu dans les districts : Léon, Kerné-Ménez Aré et Trégor-Haute Bretagne. Viennent ensuite les journées départementales puis la journée fédérale qui constitue la finale de ce challenge.

Au cours de ces trois tournois, chaque lutteur effectue deux combats au cours desquels il marque des points selon son résultat : un lamm vaut 6 points, 1 kostin vaut 4 points, ainsi que le poent, les autres résultats 3 points, égalité 2 points, la défaite vaut 1.

calendrier 2006-2007 des Poussins :

1ère journée, districts :	**26 novembre**
2ème journée, départements :	**21 janvier**
3ème journée, Fédération :	**25 mars**

Le Challenge Jeunes regroupe les benjamins et minimes et se déroule de la même façon que le Challenge Poussins sauf que les lutteurs font 3 combats à chaque tournoi et qu'il y a prolongation en cas d'égalité.

calendrier 2006-2007 :

1ère journée, districts :	**26 novembre**
2ème journée, départements :	**21 janvier** (pesée à **13h** dans le Finistère)
3ème journée, Fédération :	**18 mars**

Le Challenge Adultes réunit les cadets, juniors et seniors en une seule journée. Chacun combat 3 fois et marque également des points pour son club.

calendrier 2006-2007 :

journée fédérale organisée le **samedi 21 avril** (16h)

A l'issue du dernier tournoi par équipe de la saison (le 21 avril 2007), on procède à l'addition des 5 meilleurs résultats de chaque skol obtenus lors des journées fédérales. Le club ayant le plus de points remporte la ***Coupe de Bretagne des Skolioù***.

Les Championnats Départementaux sont des tournois individuels qui font se rencontrer les lutteurs et lutteuses d'un même département ou groupe de départements. Sont concernés les garçons benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors ainsi que les féminines à partir de benjamine.

calendrier 2006-2007 :

Ils auront lieu le : **6 mai**

Les Championnats de BRETAGNE 2007 sont ouverts à tous les benjamins et minimes, garçons et filles et aux lutteuses et lutteurs cadets, juniors et seniors ayant participé à leur Championnat Départemental.

calendrier 2006-2007 :

Championnats de Bretagne Jeunes et Adultes : **20 mai**

Les Challenges de Bretagne Individuels permettent de pratiquer la compétition à son niveau et pour cette raison connaissent un grand succès. Il y a quatre challenges, organisés les mêmes jours : ***1ère, 2ème et 3ème catégories*** ainsi que ***Féminines 1ère et 2ème cat***.

Trois journées sont organisées pendant la saison, au cours desquelles chaque lutteur et lutteuse fait 3 combats. Chacun marque des points selon le même barème que lors des compétitions par équipe et le vainqueur, dans chaque catégorie de poids, est celui ou celle qui totalise le plus grand nombre de points.

Bon à savoir :

Les lutteurs de 3ème Catégorie sont les **juniors et seniors débutants** (3 ans de licence maximum) ainsi que les **cadets**.

Les 2ème Catégorie sont les **juniors et seniors * qui ne sont plus débutants**, ainsi que ceux qui n'ont pas été finalistes d'un Championnat de Bretagne ni vainqueur du Trophée Pierre Philippe et, obligatoirement, les **2 premiers du challenge 3ème Catégorie (junior ou senior)** de la saison précédente.
***** Dérogations possibles pour certains cadets

Les 1ère Catégorie sont les seniors finalistes d'un Championnat de Bretagne, les vainqueurs du Trophée Pierre Philippe ainsi que les **2 premiers seniors du challenge 2ème catégorie** de la saison précédente.

NOUVEAU : des catégories féminines

Les lutteuses de 1ère Catégorie sont les **juniors et seniors** sélectionnées en équipe de Bretagne, finalistes du championnat de Bretagne, lauréates du challenge 2ème catégorie ou lauréates du trophée Triskell.

Les 2ème Catégorie sont les autres lutteuses juniors et seniors ainsi que les **cadettes**.

calendrier 2006-2007 des Challenges Individuels :

1ère journée :	**7 janvier**
2ème journée :	**4 février**
3ème journée :	**4 mars**

LA LICENCE

La licence fédérale permet de pratiquer son sport favori dans son club et en compétition, mais aussi de participer aux réunions, Assemblées Générales, colloques et stages qui rythment la vie du Gouren toute l'année.

Les inscriptions se font dans la plupart des skolioù dès le mois de septembre. Surveillez les annonces dans la presse locale, votre skol va sûrement faire paraître ses jours et horaires d'entraînement !

Les mineurs doivent venir avec une autorisation parentale et tout le monde doit fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Gouren ; c'est la loi ! Les skolioù ont des formulaires type.

Un espace est prévu dans votre Passeport Gouren pour le médecin. Si vous ne l'avez pas lors de la visite médicale, retournez le voir ou mettez votre certificat à l'intérieur, fixé avec un trombone.

Votre skol vous proposera un passeport avec le timbre-licence de la saison en cours à coller dedans.

Il doit également vous informer des possibilités de souscription d'une assurance complémentaire. Chaque adhérent doit attester avoir été informé en signant le formulaire d'inscription présenté par le skol.

TARIF DES LICENCES FEDERALES 2006-2007 (*)

L'augmentation du prix des assurances a du être répercutée sur le tarif des licences.

Poucet	Poussin	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Dirigeant & Arbitre **
22,65	26,65	28,15	28,15	31,35	31,35	31,35	22,65

(*) Possibilité de déduire 3,05 pour le 2ème, 3ème ... lutteur d'une même famille.

** rappel : la licence dirigeant et arbitre ne permet ni de lutter ni d'enseigner

Demi-tarif à partir du 1er avril (ne donne pas accès aux compétitions)

En plus de la licence fédérale, vous paierez la cotisation annuelle du club, variable selon les skolioù.

Forfait supplémentaire de 47,50 par lutteur (16 à partir du 1er avril 2007) pour les Skolioù Gouren ayant un contrat avec la Fédération ou un Comité Départemental pour l'utilisation des services d'un moniteur professionnel (15 lutteurs au minimum pour une intervention / semaine, 30 pour deux interventions / semaine, 45 pour trois interventions / semaine …).

LES CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS

Le Gouren, comme la plupart des sports de combat, se pratique par catégories d'âge et de poids. Si des accommodations peuvent exister à l'entraînement, il n'en va pas de même en compétition où les lutteurs sont strictement répartis dans des catégories officielles.

Des changements sont intervenus il y a deux ans chez les minimes garçons qui voient l'ajout d'une catégorie de poids. Le but est d'éviter de trop grandes disparités entre super-lourds. Quant aux Jeunes Féminines, elles sont regroupées dans la même catégorie d'âge afin d'éviter d'être trop souvent seule dans son groupe.

Des dérogations sont parfois accordées mais ne peuvent dépasser un échelon. Notons cependant le cas particulier des Challenges Individuels dont la Troisième Catégorie (cf. page 2) est composée de lutteurs cadets à seniors, comme la catégorie des Féminines d'ailleurs.

Notez bien également que **les Benjamines et Minimes Filles ne participent plus aux Challenges Individuels**.

Les catégories 2006-2007 :

Catégories	Années de naissance	Plumes	Légers	Moyens	Mi-Lourds	Lourds	Super-lourds	
Poucet	1999-2000							
Poussin	1996-97-98	- 25 kg	- 28 kg	- 32 kg	- 36 kg	- 41 kg	+ 41 kg	
Benjamin	1994-95	- 33 kg	- 37 kg	- 41 kg	- 46 kg	- 52 kg	+ 52 kg	
Minime	1992-93	- 40 kg	- 45 kg	- 50 kg	- 56 kg	- 62 kg	- 68 kg	+ 68 kg
Cadet	1990-91	- 48 kg	- 54 kg	- 60 kg	- 66 kg	- 74 kg	+ 74 kg	
Junior	1987/88/89	- 57 kg	- 62 kg	- 68 kg	- 74 kg	- 81 kg	+ 81 kg	
Senior	1986 et -	- 62 kg	- 68 kg	- 74 kg	- 81 kg	- 90 kg	+ 90 kg	
BM Fille	1992-95	- 35 kg	- 40 kg	- 45 kg	- 50 kg	- 56 kg	- 62 kg	+ 62 kg
CJS Fille	1991 et -	- 52 kg	- 57 kg	- 63 kg	- 70 kg	+ 70 kg		

GOUREN AU BAC

Option Gouren au baccalauréat : inscrivez-vous !

S'inscrire ? Déjà ? Et oui déjà, car l'inscription se fait avant décembre et mieux vaut anticiper. Et puis cela fera un peu de publicité à notre sport auprès des professeurs et de l'administration du lycée.

La première année avec sept candidats, sous l'oeil des médias, ce fut un événement sans précédent… dans l'histoire du Gouren. Depuis, une bonne cinquantaine de candidats a choisi cette option, sans le regretter puisque certains ont réussi à gagner quelques points précieux pour l'obtention du diplôme tant convoité !

Le Gouren au bac c'est important, il faut savoir qu'il n'y a qu'une dizaine d'options sportives dans l'Académie de Bretagne et le Gouren en fait partie.

Pour tout renseignement : 02.98.99.98.02

Pensez à vos cadeaux de fin d'année

Le magnifique livre du GOUREN en super promo : 4 achetés, le 5ème GRATUIT !

Les nouveaux T-shirts sont disponibles : 15 euros seulement

Livres, vidéos, cartes postales, autocollants, jeux, T-shirts.... on trouve de tout à la Boutique du Gouren ! Destinés à promouvoir le Gouren, on peut se procurer ces articles auprès de la Fédération **(bon de commande dans les clubs et en ligne sur www.gouren.com)** ou à l'occasion de certaines compétitions.

GOUREN ACTUA est diffusé aux licenciés à raison **d'un exemplaire par famille**. Vous pouvez obtenir des exemplaires supplémentaires auprès de la Fédération.

GOUREN ACTUA **septembre 2006 (n° 88)**
Responsable de la publication : Jean-François Hubert
Rédaction, mise en page : Hervé Caron

LE CALENDRIER DES FORMATIONS 2006 - 2007

dimanche 15 octobre, colloque des Educateurs et Dirigeants à Carhaix

Au programme : La nécessité de formation d'initiateurs, de moniteurs, de brevetés d'Etat pour le Gouren et son développement.

LE GOUREN "LOISIR".

Le temps de travail des permanents techniques, Organisation des compétitions, Notre vision du Gouren à moyen terme.

Des discussions, des débats, des propositions... plus que jamais, cette journée s'adresse à tous !

Journée de formation arbitrage et table :
dimanche 5 novembre Carhaix

STAGES MONITEURS 1er degré

N°1	21 et 22 octobre	Landerneau
N°2	18 et 19 novembre	Bégard
N°3	16 et 17 décembre	CREPS
N°4	13 et 14 janvier	Ti Ar Gouren

EXAMENS MONITEURS 1ER ET ARBITRES
samedi 27 janvier Ti Ar Gouren

STAGES et EXAMENS INITIATEURS niveaux 1 et 2

N°1 3 et 4 novembre Châteaulin
niveau 1 (stage de préparation : pas d'examen)
N°2 16 et 17 décembre CREPS
niveau 2 et perf : FORMATION Initiateur 2ème niveau et PERF des Initiateurs 1er
N°3 du 16 au 18 février Ti Ar Gouren
niveau 1 (avec examen)

STAGES JEUNES, GOUREN DETENTE

N°1	13 au 15 février	Côtes d'Armor
N°2	4 au 6 avril	Ti ar Gouren
et	4 au 6 avril	Monterfil

STAGES FEMININES
N°1 16 et 17 décembre
filles de 7 à 14 ans
N°2 9 au 11 février Ti ar Gouren
stage technique des + de 14 ans

Région Bretagne
Conseil Général Finistère
Côtes d'Armor
Conseil Général d'Ille et Vilaine
Conseil Général Morbihan
7 d'Armor
Solutions et performances de chimie de maintenance
Armor·lux
RKB
106.5 Guingamp
102.9 Maël-Pestivien
99.4 Berrien
ALATO, dizagn ar vro
www.alato-dizagn.com

et toute l'actualité du gouren sur www.gouren.com